

## REGULAMIN

### **XXIX Międzynarodowego Wyścigu w Kolarstwie Paraolimpijskim - HETMAN TANDEM CUP**

#### **Cel wyścigu:**

1. Krzewienie kultury fizycznej wśród niewidomych i osób z dysfunkcjami narządów ruchu.
2. Popularyzacja paraolimpijskiego kolarstwa wśród niewidomych, osób z dysfunkcjami narządów ruchu i w społeczeństwie osób zdrowych.
3. Pogłębianie i rozwijanie szeroko rozumianego procesu rehabilitacji.
4. Podnoszenie kwalifikacji sportowych wśród zawodników.
5. Pogłębianie współpracy i kontaktów międzynarodowych wśród sportowców z dysfunkcją wzroku i dysfunkcjami narządów ruchu.

#### **Uczestnicy:**

6. Prawo uczestnictwa w zawodach, w paraolimpijskim kolarstwie szosowym mają niewidomi lub niedowidzący zawodnicy wraz z pełnosprawnymi przewodnikami (kat. MB, kat. WB) oraz osoby z dysfunkcjami narządów ruchu (kat. C1-C5, kat. H1-H5) bez względu na płeć, pełnoletni, ewentualnie w wieku od 16 lat.
7. Nabór do udziału w Wyścigu jest otwarty.
8. W przypadku gdy do wyścigu zgłosi się co najmniej pięć załóg-rowerów lub handbike'ów żeńskich, wyścig będzie rozegrany dla kobiet w osobnej klasyfikacji z uwzględnieniem zasad rozgrywania zawodów wskazanych w poniższym rozdziale.
9. Pilotem dla zawodnika niewidomego lub słabowidzącego nie może być osoba, która uprawia kolarstwo zawodowo – jest aktualnie zarejestrowanym zawodnikiem na liście „Profi” w UCI.
10. Zawodnicy startują na własnym sprzęcie w kaskach ochronnych.
11. Zawodnicy na tandemach mają obowiązek startować w jednakowych koszulkach.
12. Zawodnicy jadący z tyłu na tandemie mają obowiązek umieszczania numeru startowego w widocznym miejscu wskazanym przez sędziego.
13. Numery startowe losowane są na odprawie technicznej lub nadawane przez organizatora i obowiązują one w całym wyścigu. Zawodnik ma obowiązek zwrotu numeru startowego bezpośrednio po ostatnim etapie.
14. Niewidomi lub słabowidzący zawodnicy obowiązani są posiadać legitymację PZN lub inny dokument stwierdzający inwalidztwo wzroku grupy I lub II, inni zawodnicy obowiązani są posiadać dokument poświadczający stosowną dysfunkcję narządu ruchu, wszyscy zawodnicy dokumenty tożsamości, licencje kolarskie zezwalające na uprawianie kolarstwa (aktualne – nie starsze niż 3 miesiące).

### **Zasady przeprowadzania zawodów:**

15. Zawody rozegrane zostaną na szosie na łącznym dystansie:

A. Tandemy:

- dla mężczyzn – ok. 270 km,
- dla kobiet – ok. 240 km

B. Kat. C1 i C2:

- dla mężczyzn – ok. 180 km
- dla kobiet – ok. 180 km

C. Kat C3 – C5:

- dla mężczyzn – ok. 230 km
- dla kobiet – ok. 180 km

D. Handbike (kat. H1 – H2):

- dla mężczyzn – ok. 150 km
- dla kobiet – ok. 150 km

E. Handbike (H3)

- Dla mężczyzn – ok 180 km
- Dla kobiet – ok 150 km

F. Handbike (H4 – H5):

- dla mężczyzn – ok. 230 km
- dla kobiet – ok. 150 km

### **Etap I – 14 maja 2026 r., godz. 10:00-13:00 – Lublin**

- wyścig jazda indywidualna na czas
- rozgrywany przy ruchu zamkniętym,
- Start na prawym-wschodnim pasie ul. Poligonowej w kierunku do ul. Zelwerowicza, tuż za wyjazdem (50 m) z osiedla Zielone Wzgórze, dalej w kierunku północnym do skrzyżowania z ul. Zelwerowicza, dalej prosto, następnie zakręt w prawo pasem południowym ul. Zelwerowicza do skrzyżowania ze „starą” ul. Poligonową w prawo, następnie „starą” ul. Poligonową pod wiaduktem, zakręt w prawo drogą serwisową wzdłuż dwupasmowej ul. Poligonowej i powrót do skrzyżowania końcówki ul. Zelwerowicza z ul. Bohaterów Września, powrót zachodnim-lewym pasem ul. Bohaterów Września do skrzyżowania z wjazdem na osiedle Zielone Wzgórze, 50 m przed wjazdem meta okrążenia;

- Dystans rundy – ok. 3,3 km
- Kat. H1-H2 mężczyźni + kat. H1-H5 kobiety – 4 rundy – ok. 13,2 km
- Kat. C1-C2 mężczyźni + kat. C1-C5 kobiety - 4 rundy – ok. 13,2 km
- Kat. H3 mężczyźni – 5 rund – ok. 16,5 km
- Kat. C3-C5 mężczyźni + kat. H4-H5 mężczyźni - 6 rund – ok. 19,8 km
- Tandemy mężczyźni i kobiety - 7 rund – ok. 23,2 km

## **Etap II - 15 maja 2026. - godz. 10:00 do godz. 14:30 - Garbów**

- Wyścig ze startu wspólnego
- Start i meta przed Urzędem Gminy w Garbowie ul. Krakowskie Przedmieście 50 w kierunku do ul. Słonecznej (droga nr 2206L), następnie ul. Słoneczną (droga nr 2205L) zakręt w prawo w ul. Leśną (droga gm. Nr 105939L), następnie zakręt w ul. Makową (droga gm. 105939 L), zakręt w prawo w ul. Szkolną (droga gm. nr 105937L), zakręt w ul. Szkolną w prawo do ul. Krakowskie Przedmieście 50 (przed Urzędem Gminy Garbów).
- Etap rozgrywany przy ruchu ograniczonym.
- Dystans rundy 6 km
- Handbike H1-H2 (mężczyźni i wszystkie handbike kobiet) 8 rund – ok. 48 km (premie lotne 4 i 6 okrążenie)
- Kat. H3 – 9 rund – ok 54 km (premie lotne 4 i 6 okrążenie)
- Handbike H4-H5 (mężczyźni) 10 rund – ok. 60 km (premie lotne 4 i 8 okrążenie)
- Kat. C1-C2 mężczyźni i kat. C1-C5 kobiety – 11 rund – ok. 66 km (premie lotne 4 i 8 okrążenie)
- Kat. C3-C5 (mężczyźni) 12 rund – ok. 72 km (premie lotne 5 i 10 okrążenie)
- Tandemy kobiety 13 rund – ok. 78 km (premie lotne na 5 i 10 okrążeniu)
- Tandemy mężczyźni 14 rund – ok. 84 km (premie lotne 5 i 10 okrążenie)

## **Etap III – 16 maja 2026 r. – godz. 10:00 do godz. 14:00 – Dys**

- wyścig ze startu wspólnego
- rozgrywany przy ruchu ograniczonym, ruch nadzorowany przez funkcjonariuszy Policji zabezpieczających zawody,
- start i meta na drodze gminnej nr 106057L ul. Słoneczna przy zbiegu z ul. Wąwozową (ok. 100 m na zachód od skrzyżowania z ul. Wąwozową); następnie skręt w prawo w ul. Topolową,

następnie zakręt w prawo na drogę powiatową nr 2216L (ul. Dolina Ciemiegi), około 1,7 km płasko, kolejny zakręt w prawo w ul. Samsonówka, podjazd 1,2 km z 9 % nachyleniem powoli wyplaszczającym się i skręt w prawo – powrót na drogę gminną nr 106057L ul. Słoneczna w kierunku mety, około 1,3 km płasko.

- Dystans rundy – 5,8 km
- Handbike H1-H2 (mężczyźni i wszystkie handbike kobiet) – 6 rund – ok. 35 km (premie lotne 2 i 4 okrążenie)
- Kat. H3 – 7 rund – ok 41 km (premie lotne 3 i 6 okrążenie)
- Handbike H4-H5 (mężczyźni) 8 rund – ok. 46 km (premie lotne 3 i 6 okrążenie)
- Kat. C1-C2 (mężczyźni i kat. C1-C5 kobiety) 8 rund – ok. 46 km (premie lotne 3 i 6 okrążenie)
- Kat. C3-C5 (mężczyźni) 10 rund – ok. 58 km (premie lotne 3 i 6 okrążenie)
- Tandemy kobiety 10 rund – ok. 58 km (premie lotne 3 i 6 okrążenie)
- Tandemy mężczyźni 12 rund – ok. 67 km (premie lotne 4 i 8 okrążenie)

**Etap IV – 17 maja 2026 r. – godz. 10:00 do godz. 13:15 – wyścig ze startu wspólnego – kryterium wokół Placu Teatralnego przed CSK w centrum Lublina**

- Rozgrywany przy ruchu zamkniętym
- Start i meta – Al. Raclawickie, na wprost Placu Teatralnego, następnie ulicą Łopacińskiego, ulicą Radziszewskiego w lewo, ulicą Uniwersytecką, ulicą Skłodowskiej w lewo, Grottgera i Al. Raclawickie
- dystans rundy około 1,4 km
- Handbike H1-H2 (mężczyźni i wszystkie handbike kobiet) 18 rund – ok. 25,2 km (premie lotne 8 i 16 okrążenie)
- Kat. H3 – 22 rundy – ok 30,8 km (premie lotne 10 i 20 okrążenie)
- Handbike H4-H5 (mężczyźni) 26 rund – ok. 36,4 km (premie lotne 10 i 20 okrążenie)
- Kat. C1-C2 (mężczyźni i kat. C1-C5 kobiety) 26 rund – ok. 36,4 km (premie lotne 10 i 20 okrążenie)
- Kat. C3-C5 (mężczyźni) 28 rund – ok. 39,2 km (premie lotne na 10 i 20 okrążeniu)
- Tandemy kobiety 28 rund – ok. 39,2 km (premie lotne na 10 i 20 okrążeniu)
- Tandemy mężczyźni 30 rund – ok. 42 km (premie lotne na 15 i 25 okrążeniu)

16. Za zwycięstwo na poszczególnych etapach będą przyznawane bonifikaty czasowe, z wyjątkiem jazdy indywidualnej na czas:

I – miejsce – 10 sekund

II – miejsce – 6 sekund

III – miejsce - 4 sekundy

Za zwycięstwo na lotnych finiszach bonifikaty czasowe wynoszą:

I – miejsce - 6 sekund

II – miejsce - 4 sekundy

III – miejsce - 2 sekundy

17. Zwycięży ta załoga – zawodnik, która przejedzie trasę wyścigu, w najkrótszym czasie, z uwzględnieniem bonifikat.

18. W trakcie zawodów obowiązują zasady ich prowadzenia stosowane w PZKOL i UCI. W przypadku, gdy peleton damski dogoni męski tandem (rower) lub grupę tandemów (rowerów) zobowiązany jest go wyprzedzić tak, by mężczyźni jechali z tyłu w odległości kilku metrów. Nie wolno załogom (rowerom) kobiecym jechać bezpośrednio za załogami męskimi (rowerami); (zakazana jest „jazda na męskim kole” dla kobiet).

19. W wypadku etapów ze startu wspólnego załoga – zawodnik, która zostanie zdublowana, kończy wyścig wraz ze zwycięzcą (liczonej odrębnie dla każdej kategorii), lecz za każde nieprzejechane okrążenie dolicza się jej średnią czasową przejechanych przez nią okrążeń powiększoną o 5 sekund za każde nieprzejechane okrążenie.

20. W trakcie rozgrywania etapów z wyłączeniem trasy wyścigu z ruchu drogowego zawodnicy mają prawo korzystać z całej szerokości jezdni. W trakcie rozgrywania etapów z zastosowanym ograniczeniem ruchu drogowego zawodnicy są zobowiązani korzystać wyłącznie z prawego pasa jezdni. Czołowa grupa będzie prowadzona przez policyjnego pilota. Wszyscy uczestnicy zawodów, którzy odpadną z grupy zasadniczej obowiązani są kontynuować wyścig, przestrzegając zasad ruchu drogowego. Z chwilą opuszczenia peletonu zawodnik nie jest chroniony żadnymi szczególnymi przepisami i odpowiada na ogólnych zasadach za złamanie przepisów, obowiązujących w ruchu lądowym RP.

21. W czasie zawodów, w sportowych sprawach spornych, głos decydujący ma komisja sędziowska – sędzia główny, a w innych sprawach – organizator.

22. Wszyscy uczestnicy wyścigu, w tym zawodnicy, sędziowie i obsługa techniczna zobowiązani są do przestrzegania aktualnych zarządzeń i przepisów, rygorów sanitarnych, obowiązujących w chwili rozgrywania imprezy.

### Nagrody:

23. Dla trzech najlepszych załóg – zawodników (w każdej kategorii) przewidziane są puchary oraz nagrody pieniężne dla 30% startujących w każdej kategorii, których ilość i wysokość zostanie sprecyzowana najpóźniej po trzecim etapie Wyścigu.

